

# SUGAR & PAI



Chorégraphe : Kelli HAUGEN - Lomen - NORVEGE / Octobre 2003

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : intermédiaire

Musique : **Sugar & Pai - The BOOTS BAND** - BPM 134/ECS

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 3 / 2007

## Introduction : 16 temps

### Section 1 *ROCK, RECOVER, SAILOR STEP, FORWARD SHUFFLE, STEP 1/2 PIVOT*

- 1.2 ROCK STEP latéral D côté D, G côté G
- 3&4 *SAILOR STEP D* : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - pas PD légèrement avant ↗
- 5&6 *SHUFFLE G avant* : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant
- 7.8 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*)

### Section 2 *RIGHT CHASSE, BEHIND ROCK, LEFT CHASSE, BEHIND ROCK*

- 1&2 *SHUFFLE D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
- 3.4 ROCK STEP G arrière, D avant
- 5&6 *SHUFFLE G latéral* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G
- 7.8 ROCK STEP D arrière, G avant

#### Option :

- 3.4.... 3&4 KICK PG derrière PD - ROCK STEP G arrière, D avant
- 7.8.... 7&8 KICK PD derrière PG - ROCK STEP D arrière, G avant

### Section 3 *STEP, BEHIND 1/4 TURN, TOUCH, HEEL SWITCHES, TOUCH, 1/4 TURN, HOOK*

- 1.2.3 *VINE à D* : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - **1/4 de tour D**.... pas PD avant
- 4 TOUCH pointe PG côté G
- &5 *SWITCH* : pas PG à côté du PD - TOUCH talon D avant
- &6 *SWITCH* : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant
- &7 *SWITCH* : pas PG à côté du PD - TOUCH pointe PD côté D
- 8 sur *BALL du PG*.... **1/4 de tour D**.... **HOOK** talon D devant tibia G

### Section 4 *FORWARD SHUFFLE, PIVOT 1/4 TURN RIGHT, CROSSING SHUFFLE, KICK BALL CROSS*

- 1&2 *SHUFFLE D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
- 3.4 pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D (*appui PD*)
- 5&6 *CROSS SHUFFLE G* : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD
- 7.8 KICK PD sur diagonale avant D ↗ - pas BALL PD à côté du PG - CROSS PG devant PD

# Sugar & Pai

Choreographed by **Kelli HAUGEN** - Norway

Description : 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Music : **Sugar And Pai by The Boots Band**

Song can be legally downloaded at [www.kelli.no](http://www.kelli.no)

## **ROCK, RECOVER, SAILOR STEP, SHUFFLE, STEP, ½ TURN**

1-2-3&4 Rock right foot to right, recover left, cross right behind left, step left to L, step forward R

5&6-7-8 Shuffle forward left, right, left, step forward right, ½ turn left on left

## **CHASSE, ROCK, RECOVER, CHASSE, ROCK, RECOVER**

1&2-3-4 Triple step right, left, right to right, rock left behind right, recover right

5&6-7-8 Triple step left, right, left to left, rock right behind left, recover left

*Option : you can substitute counts 3,4 and 7,8 with*

**BACK KICK BALL CHANGE**

*3&4 Kick left foot behind right foot, step left behind right, step right in place*

*7&8 Kick right foot behind left foot, step right behind left, step left in place STEP,*

## **CROSS BEHIND, ¼ TURN, TOUCH, HEEL SWITCHES, TOUCH, ¼ TURN HOOK**

1-2-3-4 Step right to right, cross left behind right, ¼ turn right on right, touch left toe to left

&5&6 Step left next to right, touch right heel forward, step right next to left, touch left heel forward

&7-8 Step left next to right, touch right toe to right, ¼ turn right on left hooking right foot in front of left

## **SHUFFLE, STEP, ¼ TURN, CROSSING SHUFFLE, KICK BALL CROSS**

1&2-3-4 Shuffle forward right, left, right, step forward left, ¼ turn right on right

5&6 Cross left foot over right, step right to right, cross left foot over right

7&8 Kick right foot diagonally forward, step right next to left, cross left foot over right

<http://www.kelli.no/danser.htm> . . . . Vidéo

[http://www.stellacabeca.com/step\\_sugar-pai.html](http://www.stellacabeca.com/step_sugar-pai.html)