



LONG PRIDE

Chorégraphe : **Adriano Castagnoli**

Neal McCoy - It's Gonna Take A Little Bit Longer

Niveau : Débutant

Type : 32 comptes - 4 murs

SECT-1 RIGHT SIDE, STOMP UP, LEFT SIDE, SCUFF, JAZZBOX, STOMP UP

- 1 - 2 PD à droite – Stomp Up PG à côté du PD
- 3 - 4 PG à gauche – Scuff PD à côté du PG
- 5 - 6 PD croise devant PG – PG derrière
- 7 - 8 PD à droite – Stomp Up PG à côté du PD

SECT-2 KICK FORWARD, STOMP UP, KICK SIDE, STOMP UP, HEEL SWITCHES, HOOK

- 1 - 2 Kick PG devant – Stomp Up PG à côté du PD
- 3 - 4 Flick PG à gauche – Stomp Up PG à côté du PD
- 5 - 6 Talon PG devant – PG à côté du PD
- 7 - 8 Talon PD devant – Hook PD derrière tibia gauche

SECT-3 GRAPEVINE RIGHT, POINT LEFT, TURN ¼ LEFT & HEEL STRUT, STOMPS

- 1 - 2 PD à droite – PG croise derrière PD
- 3 - 4 PD à droite – Pointe PG à gauche
- 5 - 6 ¼ de tour à gauche et talon PG devant – Poser pointe PG au sol
- 7 - 8 Stomp Up PD à côté du PG – Stomp PD devant

SECT-4 SWIVEL, ROCK STEP BACK, STEP TURN (TWICE)

- 1 - 2 Talons à droite – Retour talons au centre
- 3 - 4 Rock PD derrière – Retour sur PG
- 5 - 6 PD devant – ½ tour à gauche (PdC sur PG)
- 7 - 8 PD devant – ½ tour à gauche (PdC sur PG)